



MARATONA

TORRES DEL PAINE

10KM – 21KM – 42KM – 63KM

KNOWHOW

CHILE

Esta é uma oportunidade única de realizar uma maratona, ou corridas menores, desfrutando da beleza de um dos locais mais bonitos do planeta!

Ao contrário da grande maioria dos circuitos de corrida, este se dá em meio à uma natureza deslumbrante, com torres de granito que passam dos 2.500 m de altura, lagos e glaciares milenares!

IMPERDÍVEL!

PARTE TERRESTRE

25 SET SANTIAGO

Chegada em Santiago e deslocamento ao hotel no próprio aeroporto. **Café da manhã incluído.**

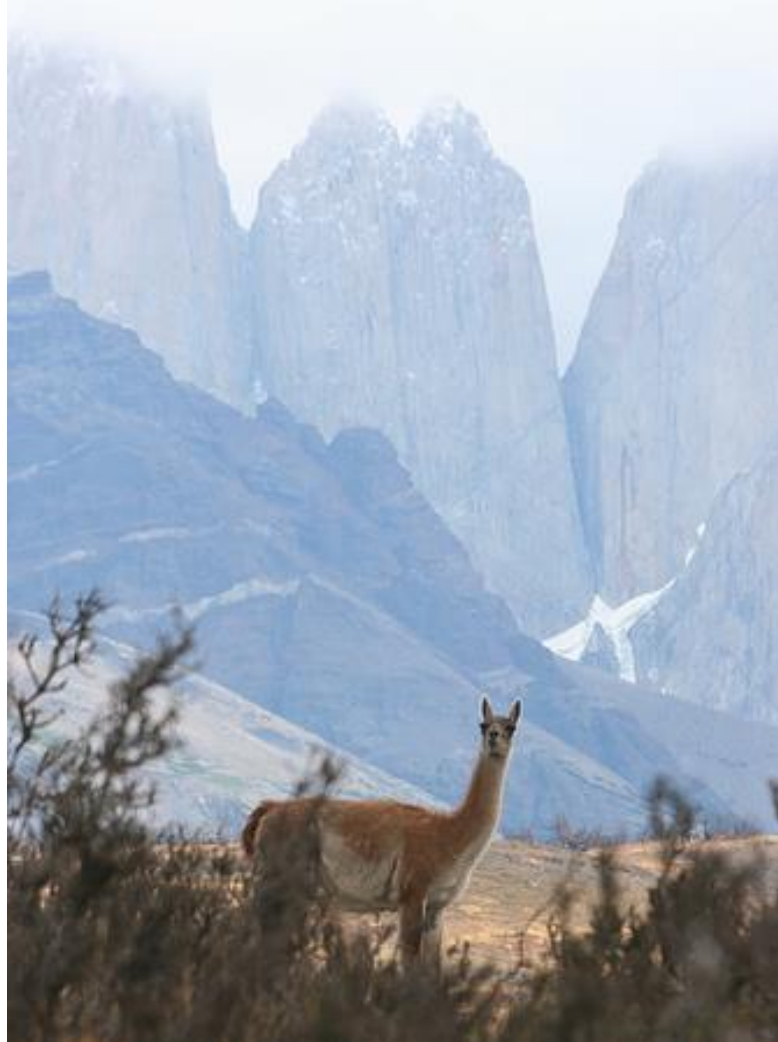
26 SET SANTIAGO / PUNTA ARENAS - TORRES DEL PAINE (420 km)

No horário conveniente, traslado ao aeroporto para embarque no voo com destino a Punta Arenas. Recepção e traslado ao hotel no Parque Nacional Torres del Paine. **Café da manhã, almoço e jantar incluídos.**

explora

27 SET TORRES DEL PAINE

Saída para realizar um passeio de dia inteiro para conhecer alguns dos atrativos do parque. O Parque Nacional Torres del Paine é um dos mais importantes Parques Nacionais do mundo, com seus 2.422 Km². Tornou-se Parque Nacional em 1975 e já em 1978 foi tombado pela UNESCO como reserva da biosfera. Nele se abrigam as mais belas paisagens da Patagônia Chilena, dentre as quais se destacam o Maciço del Paine (Formação granítica de 13.000 anos de idade, e portanto 17.000 anos mais jovem que a Cordilheira dos Andes), Glaciar Grey e os lagos e quedas d'água que se alimentam do degelo dos glaciares e neves perenes. No Maciço del Paine, as mais belas formações são os Cuernos del Paine e as impressionantes Torres del Paine (três monolitos de granito com altura próxima aos 3.000 m) que dão o nome ao Parque. Além disso, uma importante fauna austral formada por guanacos (Mamíferos da família das llamas), condores, pumas, etc., reside no Parque e pode ser observada em vários locais. **Café da manhã, almoço e jantar incluídos.**



28 SET TORRES DEL PAINE

Dia de realização da prova. Café da manhã, almoço e jantar incluídos.

29 SET TORRES DEL PAINE - PUNTA ARENAS (420 km) / SANTIAGO

No horário conveniente, traslado ao aeroporto de Punta Arenas para embarque em voo com destino à Santiago. Chegada e deslocamento ao hotel do próprio aeroporto. **Café da manhã incluído.**

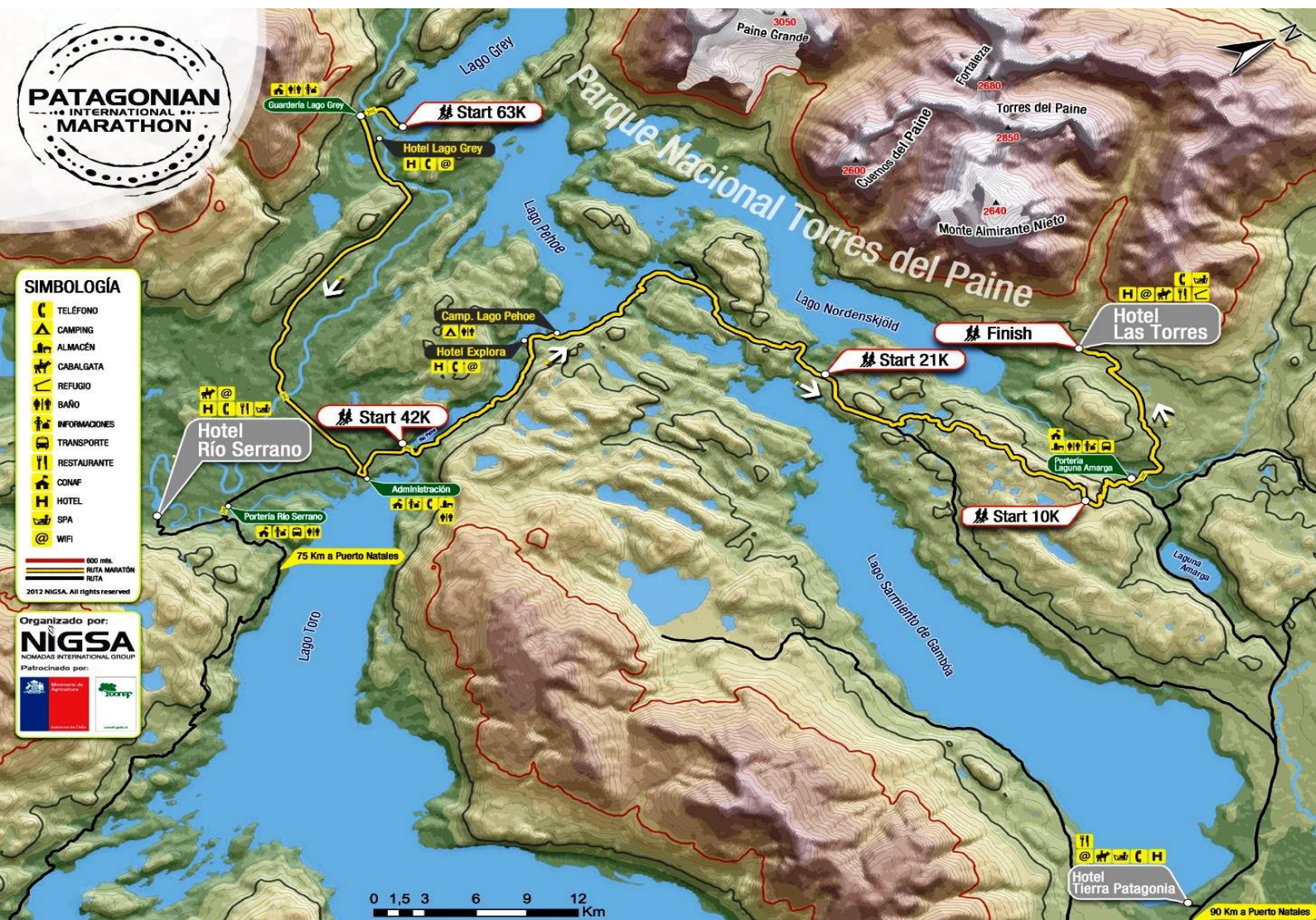
30 SET SANTIAGO

No horário conveniente, traslado ao aeroporto para embarque no voo ao seu próximo destino. **Café da manhã incluído.**

FIM DOS SERVIÇOS

Preços em US\$ por pessoa (Parte Terrestre)		
EMBARQUE		
SCL – Holiday Inn Aep.	IND	2.535
PNE – Las Torres	DPL	1.890
SCL – Holiday Inn Aep.	IND	2.675
PNE – Las Torres (vista Jardim)	DPL	1.752
SCL – Santiago ; PNE – Parque Nacional Torres del Paine		





SERVIÇOS INCLUÍDOS

- 2 Noites de hotel em Santiago com café da manhã
- Traslados aeroporto Punta Arenas / hotel Las Torres /aeroporto Punta Arenas
- 3 Noites de hotel no PAINE com pensão completa
- Entrada ao Parque Nacional Torres Del Paine
- Inscrição na corrida
- Camiseta oficial da maratona
- Chip de cronometragem
- Medalha da prova e certificado digital
- Excursão Full Paine e navegação até o Glacial Grey
- Impostos e taxas hoteleiras
- Seguro de assistência em viagem CORES, plano TOTAL como CORTESIA com cobertura de USD 60 mil para acidentes e enfermidades (consulte todas as coberturas e condições de assistência).

RESERVAS:

- As reservas devem ser solicitadas via E-MAIL.
- O recebimento do seu pedido desencadeia imediatamente o trabalho de reserva.
- Qualquer alteração nas reservas deve ser solicitada por E-MAIL.
- Para o fechamento da venda é necessário o envio do Contrato de Aquisição de Viagens da Knowhow Viagens e Turismo Ltda, preenchido e assinado pelo passageiro.



TRILHA INCA DISCOVERY

Lima - Cusco

KNOWHOW

PERÚ

ITINERÁRIO – TRILHA ÀS SEGUNDAS E QUARTAS

1º DIA LIMA

Chegada em Lima, recepção e traslado ao hotel.

2º DIA LIMA / CUSCO

Em seguida, no horário conveniente, traslado ao aeroporto para embarque no voo com destino a Cusco. Chegada, recepção e traslado ao hotel. Em seguida, no horário conveniente, saída para realizar City Tour em Cusco, conhecendo seus pontos históricos e as ruínas de Sacsayhuaman, Qenqo, Pucapucara e Tambomachay. **Café da Manhã incluído.**

3º DIA CUSCO

Dia livre para checar últimos preparativos para o trekking. **Café da Manhã incluído.**

4º DIA CUSCO - CHILCA - LLACTAPATA (11 Km /4h)

Traslado de 2:00 h até Chilca (2.805m), ponto de encontro com os carregadores para da início ao trekking. No início segue-se o curso do rio Urubamba acima dos rápidos e da estrada de ferro, até a chegar, após 3:30 h de caminhada, a Llactapata (2.937m), local do 1º acampamento, onde há um grande sítio arqueológico em um belíssimo cenário. **Café da Manhã, almoço e jantar incluído.**

5º DIA LLACTAPATA - LLULLUCHAPAMPA (9 Km/5h)

Neste dia caminha-se em direção às montanhas, margeando o rio Cusichaca e passando pelo último vilarejo habitado da trilha (Huayllabamba), para então prosseguir até Lolluchapampa (4.043m), local do 2º acampamento. Deste ponto vislumbram-se maravilhosas vistas dos picos nevados e dos vales do Maciço de Huayanay. **Café da Manhã, almoço e jantar incluído.**

6º DIA LLULLUCHAPAMPA - PHUYUPATAMARCA (14 Km, 7 ou 8 h, difícil, ponto mais alto 4.686 m)

Café da manhã no acampamento. Saída para atingir o ponto mais alto da Trilha Inca atravessando o Passo Warniwañusca (4.200 m s.n.m.) cujo nome Quechua significa “local onde a mulher morreu”. A paisagem é espetacular enquanto sobe-se até o Passo Warmihuañusca (4.150 m s.n.m.), para descer abruptamente ao belo Vale de Pacaymayo. Depois de uma fácil subida, chega-se às ruínas de Runcuracay. Visita às ruínas. Deste ponto

pode-se apreciar os picos nevados da cordilheira Vilcabamba. Atravessando o Passo Runcuracay, logo percebe-se uma mudança na vegetação à medida que cruza-se a divisão continental dentro da Bacia Amazônica. A Trilha neste ponto, torna-se mais aparente, descendo Yanacocha (Lagoa Negra) onde chega-se às ruínas de Sayacmarca. A Trilha, agora, bem demarcada, passa por um túnel Inca, chegando para acampar na mais elevada zona de Phuyupatamarca. (3.680 m s.n.m.). **Café da Manhã, almoço e jantar incluído.**

7º DIA PHUYUPATAMARCA - MACHU PICCHU (8 Km /6h)

A Trilha encontra-se novamente, em uma paisagem aberta. De longe avistam-se os picos dos Montes Pumasillo e Salcantay, e a milhares de metros abaixo, o rio Urubamba. Neste ponto começa a longa, famosa e interminável descida de degraus Incas. Chegada e visita às ruínas de Wiñay Wayna. Em Inti Puku, o Portal do Portal do Sol Inca, tem-se a primeira vista de Machu Picchu, na qual chega-se após cruzar a ponte Inca. Visita às ruínas e traslado ao hotel na região de Machu Picchu (2.640m). **Café da Manhã, almoço e jantar incluído.**

8º DIA MACHU PICCHU - CUSCO

Regresso às ruínas de Machu Picchu para uma excursão completa pelas ruínas. Este dia dá-se a oportunidade de rever pela manhã, após um merecido descanso, a mais importante descoberta arqueológica do século XX. À tarde, por volta das 15:00 h traslado à estação ferroviária para embarque no trem com destino a Cusco. Chegada, recepção e traslado ao hotel. **Café da Manhã incluído.**

9º DIA CUSCO

Em seguida, no horário conveniente, traslado ao aeroporto para embarque no voo com destino ao seu próximo destino. **Café da Manhã incluído.**

FIM DOS SERVIÇOS



SERVIÇOS INCLUÍDOS

- Transfers **privados** Aeroporto / Hotel / Aeroporto em Lima.
- 1 Noite de Hotel em Lima c/ café da manhã.
- Transfer **privado** Aeroporto / Hotel em Cusco.
- 3 Noites de Hotel em Cusco c/ café da manhã.
- City Tour **regular** em Cusco com visita às ruínas Incas.
- Traslado de Cusco ao início da Trilha Inca.
- 3 noites em acampamentos.
- 1 noite de hotel em Águas Calientes ou Machu Picchu, c/ café da manhã, impostos e taxas.
- Todas as refeições durante a realização da Trilha Inca (café da manhã, almoço e jantar).

- Acompanhamento permanente de guia bilíngüe, treinado e licenciado.
- Reunião introdutória em Cusco no hotel dos passageiros, na tarde da véspera da partida, na qual o guia dará informações sobre o trekking e sobre a região.
- Equipamento e infra estrutura para os acampamentos que inclui: Barracas confortáveis marca North Face VE25 (base 02 pessoas por barraca); Barraca refeitório; Barraca toilet com privadas à base de tratamento químico; Mesas, cadeiras e utensílios de cozinha; Suprimento de oxigênio; Cozinheiro assistente; Carregadores (os passageiros carregarão apenas os seus pertences de um dia numa pequena mochila (day pack). (pedimos gentilmente que os passageiros não excedam o limite de 10 Kg. Por pessoa de bagagem a ser utilizado durante a trilha, a fim de garantir que os carregadores possam exercer suas atividades sem prejuízo físico).
- Entrada para a trilha.
- 2 Entradas para as Ruínas de Machu Picchu.
- Visita guiada **em serviço regular** às ruínas de Machu Picchu no último dia.
- Tkt's de trem (Vista Dome ou Expedition) de retorno a Cusco.
- 1 Translado **regular** estação / Hotel em Cusco.
- Impostos e taxas hoteleiras.
- Seguro de assistência em viagem CORES, plano TOTAL como CORTESIA com cobertura de USD 60 mil para acidentes e enfermidades (consulte todas as coberturas e condições de assistência).

IMPORTANTE

É necessário Certificado Internacional de vacina da febre amarela, com pelo menos 10 dias antes da data de embarque dos passageiros com destino ao Peru e /ou Bolívia.

Informações na Coordenação de Vigilância Sanitária, setor de vacinação de febre amarela, localizada no aeroporto internacional – Antônio Carlos Jobim, terminal 1, setor verde, 1º andar sala 1004, tel.: (21) 3398-4575 / 3040 (atendimento: de Segunda-feira, Quarta-feira e Sexta-feira das 13:00hs às 16:00hs e Terça-feira e Quinta-feira das 14:00hs às 15:00hs).



* IMPORTANTE:

Para esta reserva é necessário um sinal de US\$ 300,00 por pessoa, para que se faça a compra imediata dos tickets para a trilha Inca, uma vez que há restrição quanto ao número de turistas que realizam a trilha diariamente. Para efetuarmos esta compra, necessita-se de todos os dados dos passageiros, como nome, nacionalidade e número de passaporte. Uma vez comprados os tickets, os mesmos são intransferíveis e não reembolsáveis.



A CONQUISTA DO ACONCÁGUA

KNOWHOW

ARGENTINA

ITINERÁRIO

DIA 01 MENDOZA

Chegada em Mendoza, recepção e traslado ao hotel. (Começa a aclimação).

DIA 02 MENDOZA

Café da manhã no hotel. Dia dedicado para conhecimento do grupo, checagem do equipamento e para conhecer a belíssima cidade do melhor vinho argentino.

DIA 03 MENDOZA / PUENTE DEL INCA

Café da manhã no hotel. No horário conveniente, traslado terminal rodoviário para embarque em ônibus público com destino a Puente del Inca (2.700 m s.n.m.). Pernoite em hosteria, banhos em águas termais. Continua a aclimação.

DIA 04 PUENTE DEL INCA / CONFLUÊNCIA

Após o café da manhã. No horário conveniente, traslado em caminhoneta (5 Km) até Orcones, entrada do parque, onde entramos nas montanhas. Trekking de 12 Km (2/4 hs) até confluência para acampamento a (3.300 m s.n.m.) Continua a estratégia de ganhar altitude paulatinamente.

DIA 06 CONFLUÊNCIA (PLAZA DE FRANCIA)

Após o café da manhã. No horário conveniente, saída para realizar trekking de 20 Km (4/6 hs) a Plaza de Francia (4.000 m s.n.m.). Vista espetacular da face sul do Aconcágua com 3.000 m de desnível. Retorno a confluência para pernoite. Nova fase de aclimatação, ganhar e perder altitude.



DIA 06 CONFLUÊNCIA / PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. No horário conveniente, saída em direção à Plaza de Mulas, 30 Km (7/9 hs) a 4.370 m s.n.m. Pernoite em abrigo.

DIA 07 PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. Dia livre para descanso, pequenos passeios para aclimatação, visitando o Glaciar Orcones superior com fantástica vista do Cerro Cuerno com seus 5.500 m s.n.m. Pernoite no abrigo.

DIA 08 PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. No horário conveniente, saída em direção ao Cerro Bonete (2/4 hs) com seus 5.100 m s.n.m. Faremos nosso primeiro cume para aclimatação acima dos 5.000 m s.n.m. Retorno ao abrigo. A estratégia de ganhar e perder altitude continua.

DIA 09 PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. Dia livre para descanso. Aproveitar para realizar boa alimentação e hidratação.

DIA 10 PLAZA DE MULAS / CANADÁ

Após o café da manhã. Começa o transporte de equipamento para a alta montanha. Saída em direção a Canadá, 3/4 hs, (acampamento avançado I) a 5.300 m s.n.m. Pernoite pela primeira vez acima dos 5.000 m s.n.m.

DIA 11 CANADÁ / NIDO DE CONDORES / PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. Subida com equipamento para Nido de Condores (Acampamento avançado II) à 5.500 m s.n.m (3/5 hs). Após deixar o equipamento, retorno a Plaza de Mulas para pernoite em abrigo.

DIA 12 PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. Dia livre para descanso. Aproveitar para realizar farta alimentação e hidratação.

DIA 13 PLAZA DE MULAS / NIDO DE CONDORES

Após o café da manhã. Subida ao acampamento avançado II em Nido Del Condores (5/8 hs). Pernoite.



DIA 14 NIDO DE CONDORES / BERLIM

Após o café da manhã. Subida ao acampamento avançado III em Berlim a 6.000 m s.n.m. (5/8 hs). Pernoite.

DIA 15 BERLIM / CUME / BERLIM

Após o café da manhã. Dia do Cume. Saída pela madrugada e retorno a Berlim para pernoite (10/12 hs).

DIA 16 BERLIM // PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. Retorno ao acampamento base em Plaza de Mulas para pernoite.

DIA 17 PLAZA DE MULAS

Após o café da manhã. Dia livre para descanso.

DIA 18 PLAZA DE MULAS // PUENTE DEL INCA

Após o café da manhã. Descida para Puente del Inca 47 Km (08/10 hs). Pernoite.

DIA 19 PUENTE DEL INCA / MENDOZA

Após o café da manhã. Retorno a Mendoza para pernoite.

DIA 20 MENDOZA

Café da manhã no hotel. No horário conveniente, traslado ao aeroporto para embarque no voo ao seu próximo destino.

FIM DOS NOSSOS SERVIÇOS

SEVIÇOS NÃO INCLUÍDOS

- 2 Noites de Hotel em Mendoza com café da manhã, impostos e taxas.
- 2 Translados Aeroporto / Hotel em Mendoza.
- 2 Translados Hotel em Mendoza / Puente Del Inca.
- Alojamento em albergue com cama e banheiro compartilhado.
- Alojamento em barracas compartilhando com uma pessoa.
- Todas as refeições durante o programa, exceto almoços e jantares em Buenos Aires e em Mendoza.

- Equipamento de cozinha.
- Equipamento de segurança de montanha (cordas, mosquetões, garrafa de oxigênio, etc.)
- Material de primeiros socorros.
- Guia de alta montanha durante o trekking.
- Tkt's Aéreos AR, classe econômica, tarifa excursão, para o trecho GIG/BUE/MDZ/BUE/GIG.

SERVIÇOS NÃO INCLUÍDOS

- Extras de caráter pessoal tais como lavanderia, telefonemas, etc.
- Seguros pessoais, de bagagem e de cancelamento.
- Gorjetas a garçons, motoristas e guias.
- Taxas de embarque em aeroportos.

OBSERVAÇÃO

- Não se requer experiência técnica no uso de grampos.
- Se requer experiência prévia em acampamento e trekking.
- Os participantes deverão ser auto-suficientes em montagem de acampamento e preparo de suas comidas. Antes da partida à montanha os guias instruirão os participantes nesta atividade.

EQUIPAMENTO PESSOAL

O equipamento abaixo recomendado é pessoal e deve ser providenciado pelo participante da expedição.

- Mochila com capacidade de 75 / 85 litros.
- Saco de dormir (-25º C).
- Isolante térmico (recomendamos tipo therm-a-rest).
- Botas de trekking impermeáveis (recomendamos as de goretex).
- 1 Par de grampos para trekking sobre gelo.
- Calçado tipo tênis.
- 1 par de luvas de Lã ou polartec.
- 1 par de cobreluvas de goretex.
- 1 gorro de lã ou polartec.
- 1 gorro tipo passa-montanha de lã ou polartec.
- 1 óculos de sol com filtro UV para alta radiação solar.
- Cantil térmico.
- Material de higiene pessoal reduzido ao mínimo necessário.
- Canivete tipo Swiss Army.
- Fita adesiva larga.
- Headlump com baterias.
- 1 Cachecol de lã para o pescoço.
- 1 par de bastão de ski tipo telescópio.
- 1 piolet de alta montanha.
- 1 par polainas de boa qualidade.
- 1 camiseta e calça de pilen.
- 1 poleron de polartec.
- 1 calça de polartec.
- 1 Anorak de goretex.
- 1 calça de goretex.
- 3 pares de meias sintéticas.
- 1 par de meia de lã.
- Medicamentos pessoais.